



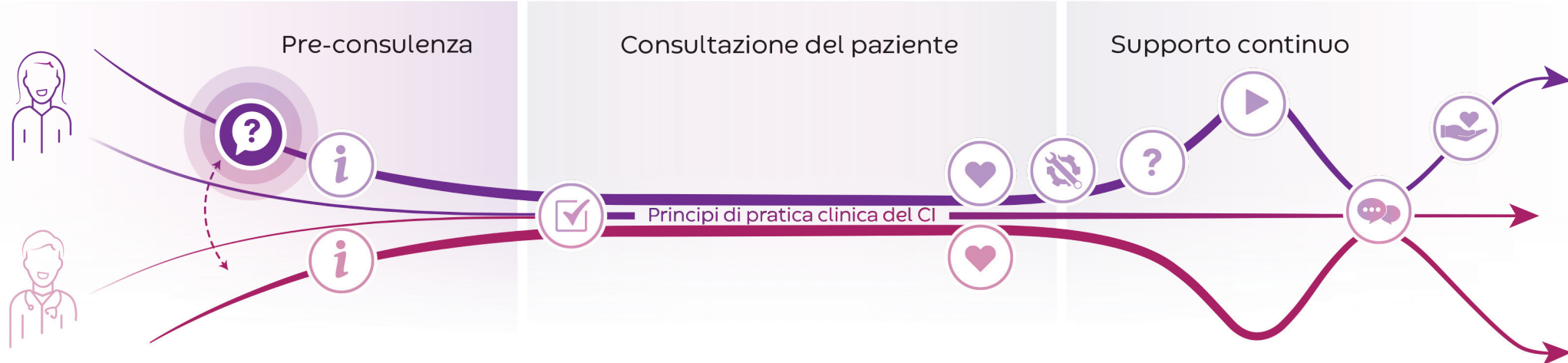
convatec

me +

Indicazioni per vivere serenamente
il cateterismo intermittente

Guida introduttiva al cateterismo intermittente





Percorso verso una cateterizzazione sicura

Sappiamo quanto possa essere difficile scoprire di dover iniziare ad usare un catetere intermittente.

Questa guida è pensata per accompagnarti e fornirti maggiori informazioni sul cateterismo intermittente (CI) all'inizio del tuo percorso.

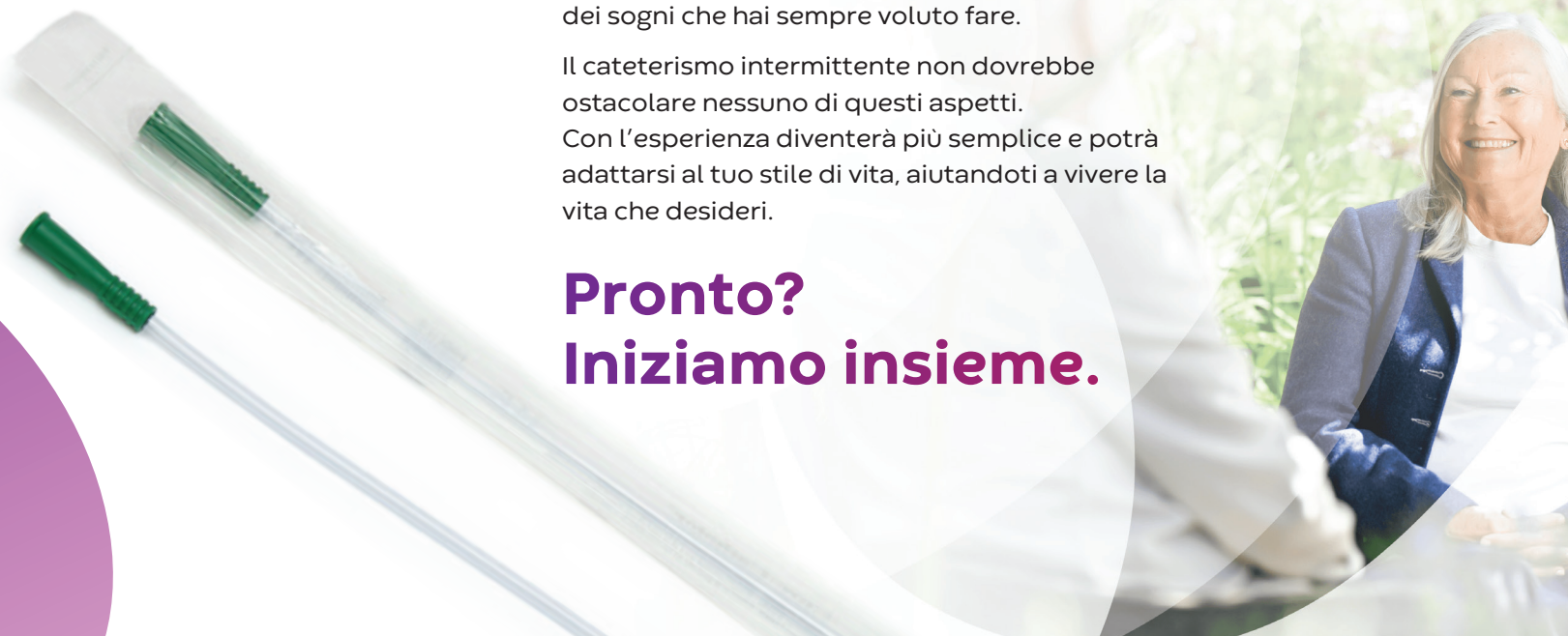
Iniziare con il CI può rappresentare un cambiamento nella vita, ma non deve cambiare il modo in cui vivi.

Quando valuterai come il cateterismo intermittente possa funzionare per te, tieni in considerazione ciò che è davvero importante nella tua vita.

La tua salute e il tuo benessere sono aspetti fondamentali che influiscono sulle tue decisioni, ma lo sono anche l'indipendenza, le relazioni personali (compresi i legami intimi), gli hobby e magari quel viaggio dei sogni che hai sempre voluto fare.

Il cateterismo intermittente non dovrebbe ostacolare nessuno di questi aspetti. Con l'esperienza diventerà più semplice e potrà adattarsi al tuo stile di vita, aiutandoti a vivere la vita che desideri.

**Pronto?
Iniziamo insieme.**



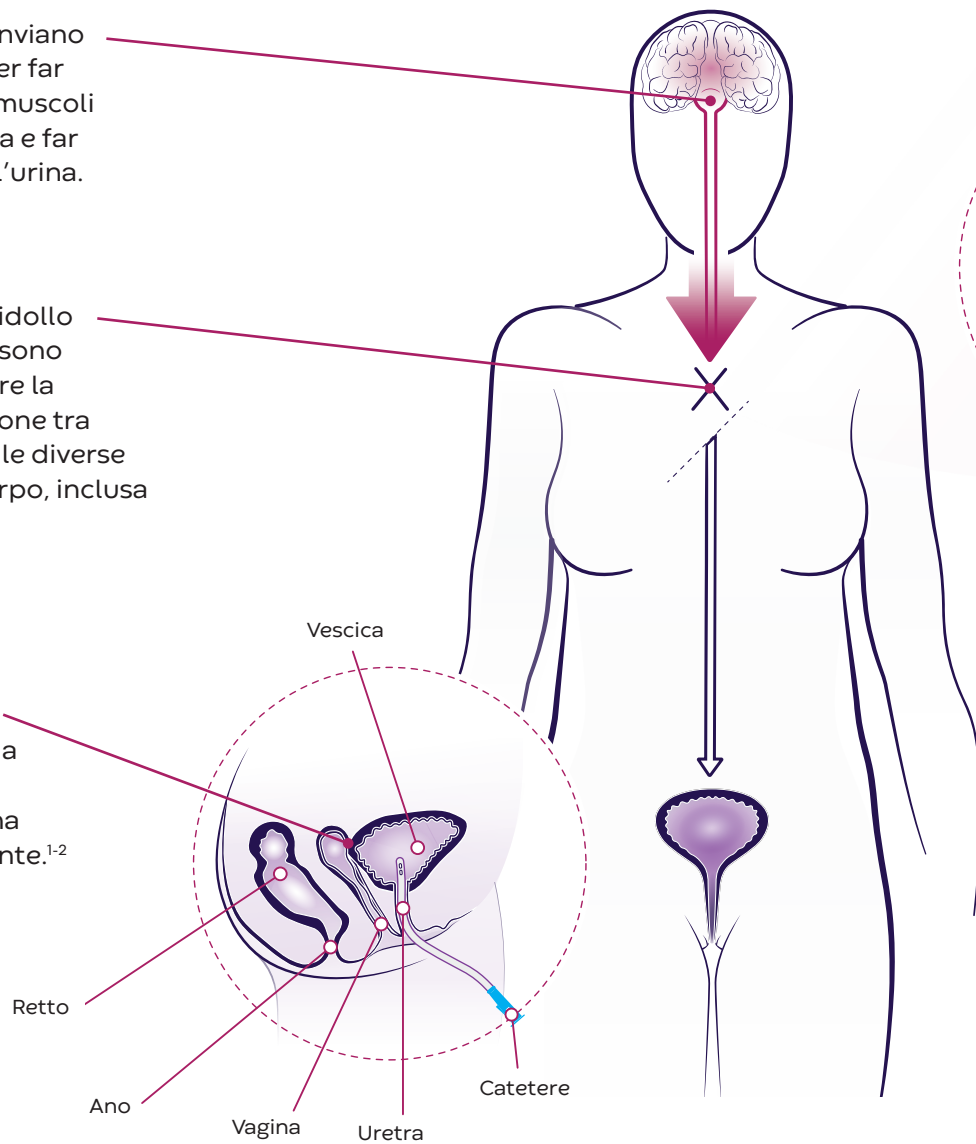
Perché potresti dover utilizzare un catetere intermittente?

A volte le persone hanno difficoltà a urinare agevolmente, ecco alcune ragioni per cui potrebbero riscontrare problemi.¹⁻⁴

I nervi non inviano il segnale per far contrarre i muscoli della vescica e far fuoriuscire l'urina.

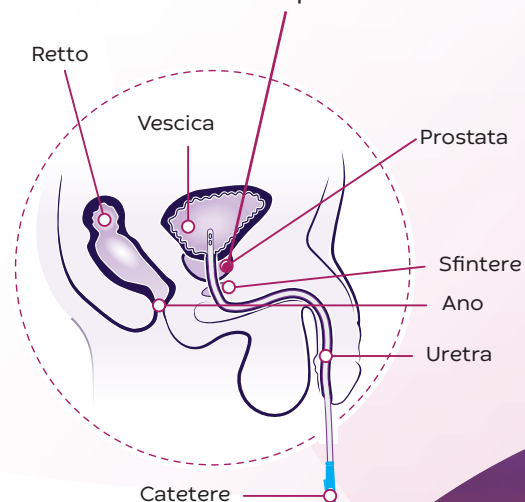
I danni al midollo spinale possono interrompere la comunicazione tra il cervello e le diverse parti del corpo, inclusa la vescica.

Il muscolo che circonda la vescica non funziona correttamente.¹⁻²



Potrebbe esserci qualcosa che blocca il passaggio dell'urina.

- Lo sfintere potrebbe non aprirsi per rilasciare l'urina.¹⁻²
- Una prostata ingrossata, in alcuni uomini, può ostacolare il flusso libero dell'urina.¹

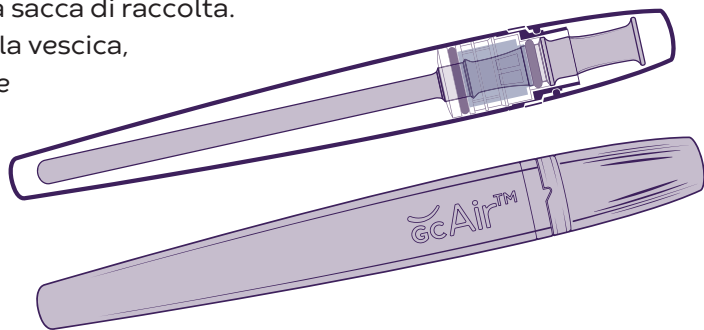


Come funziona il cateterismo. Aiuta a drenare l'urina dalla vescica.

Nella cateterizzazione intermittente, si inserisce un catetere (un sottile tubo cavo) nell'uretra, il condotto che permette all'urina di fuoriuscire dalla vescica.

L'urina può essere drenata direttamente nel WC o, se più pratico, in una sacca di raccolta.

Dopo aver svuotato la vescica, il catetere può essere rimosso.³



Perché trattenere l'urina troppo a lungo può essere dannoso per la salute?

La vescica dovrebbe essere svuotata dalle 4 alle 6 volte al giorno.³

Oltre al disagio che può causare, l'accumulo di urina nella vescica può:

- danneggiare la parete della vescica²
- favorire la formazione di sedimenti nell'urina, che possono trasformarsi in calcoli vescicali⁵⁻⁷
- aumentare il rischio di infezioni urinarie (UTI)²
- provocare fuoriuscite involontarie di urina²

Perché il cateterismo intermittente potrebbe essere la soluzione adatta a te?

Se hai difficoltà a svuotare la vescica e ciò rappresenta un problema di salute, il cateterismo intermittente è considerato il trattamento più efficace.^{8,9}

A differenza di altre opzioni di cateterizzazione, come i cateteri a permanenza, il catetere non deve rimanere inserito nel tuo corpo tutto il giorno e la notte, al contrario, viene utilizzato solo quando è necessario urinare, motivo per cui è chiamata "cateterismo intermittente".

Svuotare la vescica regolarmente durante il giorno con il cateterismo intermittente ti permette di gestire meglio la salute della vescica e di ridurre al minimo l'impatto sulla tua vita.

Che cos'è il cateterismo a permanenza?

Con i cateteri a permanenza (chiamati anche "Foley"), un operatore sanitario inserisce il catetere attraverso l'uretra fino alla vescica. Un piccolo palloncino lo mantiene in posizione all'interno della vescica, dove può rimanere per un periodo che va da 1 a 3 mesi.¹⁰

Rispetto al cateterismo a permanenza, il cateterismo intermittente può: ^{2,11}

- ridurre il rischio di infezioni urinarie (UTI)
- aiutare a proteggere la vescica
- favorire maggiore indipendenza e una migliore qualità della vita, permettendoti di muoverti liberamente tra una cateterizzazione e l'altra
- ridurre le difficoltà legate all'intimità rispetto ad altri metodi di cateterizzazione, poiché il catetere non deve restare continuamente inserito

Prima di decidere se la cateterizzazione intermittente sia adatta a te...

Come per qualsiasi intervento medico, è importante conoscere i potenziali rischi. La buona notizia è che questi rischi possono essere ridotti con una formazione adeguata, una tecnica corretta e la scelta di un catetere adatto alle tue esigenze.



Infezioni urinarie (UTI)

Sebbene il rischio di infezioni sia generalmente inferiore rispetto ai cateteri a permanenza, le UTI possono comunque verificarsi se i batteri riescono a risalire l'uretra fino alla vescica.¹²



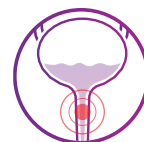
Danno uretrale

L'irritazione ripetuta, spesso dovuta a un catetere non adeguatamente lubrificato o a una tecnica non ottimale, può portare alla formazione di tessuto cicatriziale, rendendo l'uretra più stretta. Questo fenomeno è noto come "stenosi uretrale".^{2,13}



Calcoli vescicali

Possono formarsi quando i sedimenti presenti nella vescica non vengono drenati completamente e si accumulano nel tempo. In alcuni casi, possono anche svilupparsi se un pelo pubico viene accidentalmente spinto all'interno della vescica.^{1,5-7}



Irritazione uretrale

L'uso del catetere può irritare la mucosa uretrale, un fenomeno che si verifica più frequentemente nelle prime fasi di approccio al cateterismo.^{2,13}



Falsa via

Durante la cateterizzazione, è possibile che la parete dell'uretra venga perforata, spesso a causa di un'eccessiva forza nell'inserimento del catetere. Se si crea una "falsa via", potrebbe essere necessario utilizzare un catetere a permanenza per alcune settimane, permettendo alla mucosa uretrale di guarire.¹

Al momento non è necessario concentrarsi sui dettagli

Se decidi di utilizzare il cateterismo intermittente, il tuo medico specialista ti fornirà istruzioni dettagliate passo dopo passo, che potrebbero variare in base al tipo di catetere scelto.



Scegliere il catetere adatto al tuo stile di vita

I cateteri sono disponibili in diverse forme, dimensioni e stili per adattarsi alle esigenze di ogni persona.^{1,3,14}

Poiché l'uretra funge da barriera contro i germi che possono causare infezioni, è importante che il catetere sia ben lubrificato per evitare fastidi o irritazioni.²

Non tutti i cateteri sono uguali

I cateteri possono variare sotto diversi aspetti:



il materiale di cui sono fatti



il tipo di lubrificazione (alcuni sono subito pronti all'uso, altri richiedono l'applicazione di un gel)



punte di forme diverse per garantirti il massimo comfort^{1,3,14}



accessori e stili disponibili, pensati per offrire praticità e discrezione quando sei fuori casa^{1,3,14}

Ricevi supporto

È importante parlare con il tuo medico specialista di come ti senti e delle tue eventuali preoccupazioni.

Il supporto di Convatec me+ è qui per te.

Il programma include la **"Video guida personalizzata"**, strumenti educativi e risorse, oltre a **10 moduli** appositamente creati per il benessere emotivo, pensati per accompagnarti e supportarti nel tuo percorso di cateterismo.

Risorse utili

Scopri di più sul cateterismo intermittente (CI), comprese le nozioni fondamentali sull'anatomia e sulla tecnica, su convatec.com.

- **Cateteri intermittenti:** cosa sono e come capire qual è quello giusto per te
- **La tecnica del CI:** in cosa consiste, come si impara e perché ogni fase è importante
- **Vivere con il CI:** complicazioni a cui prestare attenzione e come prevenirle
- **Un percorso sicuro:** consigli utili, suggerimenti pratici da parte nostra e di chi usa il CI, e risposte alle domande più frequenti

Note

Scansiona il QR Code per ulteriori risorse e per accedere al servizio di supporto me+ oppure visita qr.convatec.com/cc-meplus



REFERENZE: 1. Vahr S, Cobussen-Boekhorst H, Eikenboom J, et al. Urethral intermittent in adults. Published online 2013. 2. Newman D, Willson M. Review of Intermittent Catheterization and Current Best Practices. *Urol Nurs*. 2011;31:12-28, 48; quiz 29. doi:10.7257/1053-816X.2012.31.1.12. 3. Cutting D, Laura Robbs, Lauren Sommerey, Nicholas Joachimides. Clean Intermittent Urethral Catheterization in Adults Canadian Best Practice Recommendations for Nurses. Published online April 2020. <https://unc.org/wp-content/uploads/2020/05/Clean-Intermittent-Urethral-Catheterization-Adults-for-Nurses-BPR-May2020-1.pdf>. 4. Davis C, Rantell A. Selecting an intermittent self-catheter: Key considerations. *Br J Nurs*. 2018;27:S11-S16. doi:10.12968/bjon.2018.27Sup15.S1. 5. Feneley RCL, Hopley IB, Wells PNT. Urinary catheters: history, current status, adverse events and research agenda. *J Med Eng Technol*. 2015;39(8):459-470. doi:10.3109/03091902.2015.1085600. 6. Fogazzi GB. Crystalluria: a neglected aspect of urinary sediment analysis. *Nephrol Dial Transplant Off Publ Eur Dial Transpl Assoc - Eur Ren Assoc*. 1996;11(2):379-387. doi:10.1093/oxfordjournals.ndt.a027276. 7. Lila ASA, Rajab AAH, Abdallah MH, et al. Biofilm Lifestyle in Recurrent Urinary Tract Infections. *Life Basel Switz*. 2023;13(1):148. doi:10.3390/life13010148. 8. RCN Catheter Care Guidelines 2021. NHS GGC. Published February 29, 2024. Accessed July 11, 2024. <https://www.nhsggc.scot/downloads/rcn-catheter-care-guidelines-2021/>. 9. Dorsher PT, McIntosh PM. Neurogenic Bladder. *Adv Urol*. 2012;2012(1):816274. doi:10.1155/2012/816274. 10. Types of urinary catheters. [nhs.uk](https://www.nhs.uk). Published October 23, 2017. Accessed July 11, 2024. <https://www.nhs.uk/conditions/urinary-catheters/types/>. 11. Rantell A. Intermittent self-catheterisation in women. doi:10.7748/ns2012.06.26.42.61.c9164. 12. Flores-Mireles AL, Walker JN, Caparon M, Hultgren SJ. Urinary tract infections: epidemiology, mechanisms of infection and treatment options. *Nat Rev Microbiol*. 2015;13(5):269-284. doi:10.1038/nrmicro3432. 13. Additions from KOL meeting. 14. Newman DK. Teaching Tool: Intermittent Self-Catheterization Patient Education Checklist. *Urol Nurs*. 2021;41(2):97. doi:10.7257/1053-816X.2021.41.2.97.

© 2024 Convatec.[™]/[®] indicate trademarks of the Convatec group of companies. Il Servizio Me+ è un marchio di Convatec Ltd. AP-70154-ITA-ITA-v1

 convatec
me+

Indicazioni per vivere serenamente il cateterismo intermittente